

# CURSO DE PERFECCIONAMIENTO DE MINIBASKET 2025

## META

- Tomar conciencia del entrenamiento.
- Entrenar es un esfuerzo que tiene recompensas.

## OBJETIVOS

- Entrenamientos dirigidos para potenciar las habilidades básicas para jugar bien a baloncesto.
- Ejercicios de Técnica Individual para entender detalles concretos que mejoran las ventajas del juego.
- Jugar a baloncesto con estructuras simples para aprender la importancia de los espacios en el juego.

## CONCEPTOS

- AVANZAR
- DESCOORDINAR
- JUGAR EN MOVIMIENTO
- ACELERACIÓN / DECELERACIÓN
- STOP



## CARACTERÍSTICAS DEL CAMPUS

Personal cualificado

Trabajo por grupos de nivel

Entrega de ropa deportiva de juego y entrenamiento

Instalaciones deportivas y de ocio: Piscina

Plazas limitadas a 30 participantes

**UBICACIÓN**  
**BAKH**



**SUPERACIÓN – AMBICIÓN – EQUIPO – ESFUERZO –  
SOLIDEZ – ILUSIÓN – INNOVACIÓN – TOLERANCIA**

# INSCRIPCIONES

A través de la web :  
campus-baloncesto-espana.com  
campusbaloncestovitoria-inscripcion.html

**basket@zadorspain.com**

**+34 636960510**



BASKONIA  
ALAVÉS  
FOUNDATION

**EDADES**  
**2014-2015-2016**

## RECEPCIÓN

22 de junio.  
De 16 a 18h en Buesa Arena Torre 4.

## CLAUSURA

28 de junio.  
A las 13h en BAKH.

**PRECIO 340€**

Descuento 5%

Jugadores Fundación  
Baskonia Alavés y  
abonados Baskonia.

9:30	Lección diaria - Vídeo y calentamiento
10:15-12:00	Entrenamiento : Técnica individual y mejora específica
12:00-13:00	Piscina
13:15-14:00	Comida en Buesa Arena
16:00-17:30	Entrenamiento colectivo
17:30-17:45	Reflexión final y vuelta a la cancha
17:45-18:00	Ducha y fin del día

## STAFF

Director del Campus.  
Subdirector del Campus.  
Coordinador.  
1 entrenador cada 8 jugadores.  
1 jefe de pista por instalación.  
1 fisioterapeuta por instalación.  
Monitores de tiempo libre.



**XABIER ASPE**

DIRIGIDO POR  
**DAVID GIL**



## PATROCINADORES



## COLABORADOR



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala